

Jógou ke zdravému pohybu

V roce 2021



- Kdy:** úterý 18:30 – 19:30
Kde: tělocvična ZŠ Tyršova, Slavkov u Brna
Cena: 80 Kč / lekce
S sebou: jógamatku, pohodlné oblečení (v zimě něco teplejšího), ručník

Přijďte si se mnou zacvičit jógu šetrným způsobem tak, aby vyhovovalo hlavně Vašemu tělu. Lekce jógy jsou otevřené (bez registrace a permanentek, takže kdo přijde, ten cvičí).
Případné dotazy ráda zodpovím na e-mailu tesarikova.k@seznam.cz, telefonním čísle 608 417 911, Facebooku „Jóga s Kami“, nebo na joga-s-kami.webnode.cz.

Těší se Kamila Císařová