

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ!

V souvislosti s výskytem virové hepatitidy typu A (žloutenky) v obci, žádáme občany o pečlivé dodržování hygienických zásad.

CO JE VIROVÁ HEPATITIDA TYPU A?

Jedná se o akutní onemocnění charakterizované chřipkovými příznaky, teplotou, bolestmi břicha, kloubů, nechutenstvím, zvracením, zežloutnutím kůže, tmavou a světlou stolicí. Onemocnění však může někdy probíhat lehce nebo i bez příznaků. Virová žloutenka typu A se zpravidla projeví za 14-50 dnů od kontaktu s nemocnou osobou.

Infekční žloutenka se přenáší především znečištěnými rukama. Vstupní branou infekce je zažívací trakt, virus se vylučuje stolicí. Nejvíce infekční je pacient před vypuknutím prvních příznaků onemocnění, tedy v době, kdy ještě nemá žádné obtíže. Riziko nákazy stoupá zejména při užívání společných sociálních zařízení při nedodržení správných hygienických návyků.

JAKÁ OPATŘENÍ JE TŘEBA DODRŽOVAT?

Nejdůležitějším preventivním opatřením je dodržování základních zásad osobní hygieny. Je zcela nevhodné např. pít z jedné lahve, společně ukusovat svačinu, dělit se o společnou cigaretu, společně kouřit vodní dýmku apod. Je nezbytné **řádné mytí rukou mýdlem a teplou vodou po každém použití WC a vždy před jídlem.** Důležité je i dodržování správných hygienických návyků při přípravě nebo konzumaci potravin, které se tepelně neopracovávají.

V případě obtíží, jakými jsou únava, nechutenství, malátnost, bolest břicha, pocit na zvracení, zvracení, zvýšená teplota, zažloutnutí bělma, tmavá moč, světlá stolice, je nezbytné ihned vyhledat lékaře.

Nejúčinnějším preventivním opatřením však je očkování. Kompletní očkování spočívá v aplikaci 2 dávek vakcíny. Očkování je účinné již cca za 14 dnů po aplikaci první dávky, dle typu podané vakcíny po dobu 12-18 měsíců. Pokud je aplikována druhá dávka, účinnost očkování je cca 10 let.

MUDr. Marie Hiršová v.r
vedoucí protiepidemického oddělení
Krajská hygienická stanice Jihomoravského
kraje se sídlem v Brně
územní pracoviště Vyškov